

Menu piccoli 9-12 mesi

PRIMA SETTIMANA

LUN riso con piselli, zucchine al forno
MAR passato di verdura con pastina, pollo al vapore
MER orzo con verdure, formaggio stagionato
GIO pasta (formato piccolo) con fagioli, carote al vapore
VEN patate al vapore, platessa al forno, fagiolini al vapore

SECONDA SETTIMANA

LUN passato di verdura con pastina, ricotta fresca
MAR risotto alla parmigiana, tacchino al vapore, zucchine al forno
MER pasta (formato piccolo) al ragù di verdure, ceci frullati
GIO pasta (formato piccolo) con zucchine, formaggio stagionato
VEN crema di patate e zucchine, platessa al forno

TERZA SETTIMANA

LUN riso, lenticchie decorticate
MAR passato di verdura con orzo, platessa al forno
MER pasta (formato piccolo) con zucca/zucchine, tacchino al vapore
GIO pastina con ceci, carote al vapore
VEN pasta (formato piccolo) olio e grana, zucchine al forno

QUARTA SETTIMANA

LUN passato di verdura con riso, platessa al forno
MAR cous cous con pollo e verdure
MER orzo con verdure, tacchino al vapore
GIO pasta (formato piccolo) con fagioli, carote al vapore
VEN pasta (formato piccolo) con zucca/zucchine, formaggio fresco

MERENDA

omogeneizzato di frutta
yogurt
tè e biscotti
bevanda di riso e fette biscottate
omogeneizzato di frutta

MERENDA

omogeneizzato di frutta
yogurt
tè e biscotti
bevanda di riso e fette biscottate
omogeneizzato di frutta

MERENDA

omogeneizzato di frutta
yogurt
tè e biscotti
bevanda di riso e fette biscottate
omogeneizzato di frutta

MERENDA

omogeneizzato di frutta
yogurt
tè e biscotti
bevanda di riso e fette biscottate
omogeneizzato di frutta

- **FRUTTA:** purea di frutta **servita a metà mattina**, alternando mela, pera, mela e banana.
- **MINESTRE:** la base per passati, creme e piatti in brodo è costituita da patate, carote, zucchine.
- **MERENDA:** lo yogurt e la confettura sono senza zuccheri aggiunti; i biscotti sono senza latte e uova; il tè è decaffeinato.