

Menu mezzani e grandi 12-36 mesi

PRIMA SETTIMANA

LUN riso con piselli, zucchine al forno
MAR passato di verdura con crostini, bocconcini di pollo in umido, broccoli al vapore
MER orzo con verdure, formaggio stagionato
GIO pasta con fagioli, carote al vapore
VEN patate al vapore, platessa al forno, tris di verdure

MERENDA

pane e confettura
yogurt
tè e biscotti
latte e fette biscottate
banana

SECONDA SETTIMANA

LUN pasta al pomodoro, ricotta fresca, carote al vapore
MAR risotto alla milanese, polpette di merluzzo al forno, zucchine al forno
MER minestrone di verdura con pasta, tortino di ceci
GIO pasta con zucchine, filetto di platessa al limone, broccoletti al vapore
VEN sformato di patate con uova e formaggio, carote al vapore

MERENDA

pane e confettura
yogurt
tè e biscotti
latte e fette biscottate
banana

TERZA SETTIMANA

LUN riso, lenticchie decorticate, tris di verdura
MAR minestrone di verdura con farro, platessa al gratin
MER orzo con zucca/zucchine, uova strapazzate, fagiolini
GIO pasta al pesto, polpette di manzo al pomodoro, carote al vapore
VEN pasta all'olio, formaggio stagionato, zucchine al forno

MERENDA

pane e confettura
yogurt
tè e biscotti
latte e fette biscottate
banana

QUARTA SETTIMANA

LUN minestrone di verdura con riso, platessa al forno, fagiolini
MAR cous cous con pollo e verdure
MER pasta gratinata con pomodoro e formaggio, insalata mista
GIO pasta alle erbe aromatiche, tortino di fagioli, carote al vapore
VEN farro con zucca/zucchine, sformato di uova con verdure

MERENDA

pane e confettura
yogurt
tè e biscotti
latte e fette biscottate
banana

- **FRUTTA:** frutta di stagione **servita a metà mattina.**
- **MERENDA:** lo yogurt e la confettura sono senza zuccheri aggiunti; i biscotti sono senza latte e uova; il tè è decaffeinato.
- **PANE:** a ridotto contenuto di sale.