

MENU ADULTI

Emesso il 12/10/2026

COMUNE DI SETTIMO MILANESE MENU INVERNALE

PRIMA SETTIMANA

LUN pasta all'ortolana, cotoletta di pollo, contorni
MAR passato di verdura con farro, formaggio, contorni
MER risotto alla zucca, scaloppine di suino al vino bianco, contorni, dessert
GIO pasta pasticciata, frittata, contorni
VEN pizza margherita, prosciutto cotto, contorno freddo, gelato
formaggi della settimana: indicativamente philadelphia / emmentaler o italico

SECONDA SETTIMANA

LUN ravioli di carne al sugo, bresaola, contorni
MAR pastina in brodo di pollo, frittata alla rustica, contorni
MER risotto con funghi, hamburger di manzo con formaggio, contorni
GIO gnocchi al pesto, polpettine di manzo con piselli, contorni
VEN pasta al sugo di tonno, cotoletta di pescato, contorni
formaggi della settimana: indicativamente mozzarella / asiago

TERZA SETTIMANA

LUN risotto Portofino, hamburger di mare, contorni
MAR ravioli ricotta e spinaci al pomodoro, cordon bleu, contorni
MER gnocchetti sardi pomodoro e ricotta, piccantina di pollo, contorni
GIO arrosto al sugo di verdure con polenta, contorno freddo
VEN gnocchi ai quattro formaggi, merluzzo mantecato, contorni
formaggi della settimana: indicativamente primosale / italico

QUARTA SETTIMANA

LUN zuppa di funghi e castagne, valdostana, contorni
MAR risotto alla contadina, pollo alla cacciatora, contorni
MER piatto tipico a rotazione (casoeula, trippa, paella), dessert
GIO lasagne alla bolognese, prosciutto di tacchino, contorni
VEN pasta alla puttanesca, bastoncini di pesce al forno, contorni
formaggi della settimana: indicativamente mozzarella / asiago

- Il **pasto giornaliero** è **comprensivo** di due contorni (caldo e freddo), di frutta fresca/dessert e del pane.
- I **formaggi** possono subire variazioni senza preavviso per motivi di fornitura.
- Il **piatto unico** e il **piatto tipico** sono menu completi che non prevedono alternative; possono essere sostituiti da un primo + secondo scelti tra le alternative.

ALTERNATIVA AL PASTO: menu in bianco completo.

ALTERNATIVE IN SOSTITUZIONE DEL PRIMO E/O DEL SECONDO

PASTA IN BIANCO
RISO IN BIANCO
PASTA AL POMODORO
RISO AL POMODORO
MINESTRA DEL GIORNO

PROSCIUTTO COTTO
BRESAOLA
FORMAGGIO FRESCO
FORMAGGIO STAGIONATO
HAMBURGER VEGGY

SCATOLETTA TONNO
SCATOLETTA CARNE
PIZZA NO FORMAGGIO quando prevista in menu