

MENU ADULTI

Emesso il 09/03/2026

COMUNE DI SETTIMO MILANESE MENU ESTIVO

PRIMA SETTIMANA

LUN pasta alla crudaiaola, cotoletta di pollo, contorni
MAR pasta al pesto leggero, bresaola con rucola e grana, contorno cotto
MER insalatona (*), dessert
GIO risotto con asparagi, rotolo di salsiccia grigliata, contorni
VEN pizza margherita, prosciutto cotto, contorno crudo, gelato
formaggi della settimana: indicativamente crescenza / emmentaler

SECONDA SETTIMANA

LUN gnocchi con zucchine e speck, petto di pollo grigliato, contorni
MAR pasta alle erbe e mandorle tostate, polpette di manzo bio, contorni
MER zuppetta di pesce con crostone di pane (*), patate prezzemolate, contorno crudo
GIO risotto con timo e limone, gallupperia alle erbe, contorni
VEN pasta con crema di piselli, uovo gourmet, contorni
formaggi della settimana: indicativamente mozzarella / asiago

TERZA SETTIMANA

LUN pasta con origano-pomodorini-olive-tonno, arrosto farcito, contorni
MAR pasta allo zafferano, caprino di latte vaccino, contorni
MER piatto tipico a rotazione (*), contorni, dessert
GIO risotto con zucchine e menta, insalata caprese, contorno cotto
VEN melanzane alla parmigiana, branzino in crosta di patate, contorno crudo
formaggi della settimana: indicativamente primosale / italico

QUARTA SETTIMANA

LUN risotto Barbie, hamburger, patate alle erbe, contorno crudo
MAR ravioli di ricotta e spinaci agli aromi, roast-beef, contorni
MER riso basmati, pollo al curry, contorni
GIO pasta all'ortolana, prosciutto crudo e melone, french fries
VEN pasta al pomodoro e basilico, bastoncini di pesce al forno, contorni
formaggi della settimana: indicativamente mozzarella / asiago

- Il pasto giornaliero è comprensivo di:
due contorni (cotto e crudo se non diversamente indicato), frutta fresca o dessert, pane.
- (*) I piatti unici e il piatto tipico sono menu completi e
possono essere sostituiti solo da un primo + secondo scelti tra le alternative.
- I formaggi possono subire variazioni senza preavviso per motivi di fornitura.
- **ALTERNATIVA AL PASTO:** menu del giorno completo in bianco.

ALTERNATIVE IN SOSTITUZIONE DEL PRIMO E/O DEL SECONDO

PASTA IN BIANCO
RISO IN BIANCO
PASTA AL POMODORO
RISO AL POMODORO
MINESTRA DEL GIORNO

PROSCIUTTO COTTO
BRESAOLA
FORMAGGIO FRESCO
FORMAGGIO STAGIONATO
HAMBURGER VEGGY

SCATOLETTA TONNO
SCATOLETTA CARNE
PIZZA NO FORMAGGIO quando prevista in menu